



Innere Ruhe, Klarheit &
intuitive Stärke im Alltag

Intuitionstraining

10-Wochen-Kurs für Erwachsene

Start: 13. Oktober 2026

Dienstag 19 Uhr

Arvelda · Rüti bei Büren

Solothurnstrasse 11

Das lernst du

- innere Ruhe & Fokus stärken
- Bessere Konzentrationsfähigkeit
- Vertrauen in deine Intuition
- Abgrenzung & Energiehaushalt
- Achtsamkeit & Selbstfürsorge

So arbeiten wir

- Intuitions- & Wahrnehmungsübungen
- Atem- & Zentrierungssequenzen
- praktische Übungen für den Alltag
- Übungen zu zweit
- individuelle Begleitung

Organisatorisches



10 Wochen, jeweils dienstags, 75 Minuten



Solothurnstrasse 11, Rüti b.Büren



max. 12 Teilnehmende



380.- inkl. Kursunterlagen

Leitung

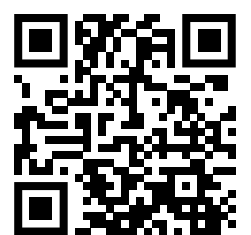
Kathrin Affolter

Aus- und Weiterbildung in Pädagogik,
Beratung & medialer Wahrnehmung

Anmeldung:

079 366 34 51

kathrin-affolter@bluewin.ch



Ich freue mich auf dich!