

FOKUSSIERN • ABGRENZEN
SICH SELBST VERTRAUEN

Intuitionstraining

10-Wochen-Kurs für
Jugendliche 12-16 Jahre

Start: 14. Oktober 2026

Mittwoch 16 Uhr

Arvela • Rüti bei Büren

Das erwartet dich

- Wahrnehmungs- & Intuitionsübungen
- Fokus & Konzentration
- Grenzen wahrnehmen und setzen
- praktische Übungen für den Alltag



Organisatorisches



10 Wochen, jeweils mittwochs, 60 Minuten



max. 12 Teilnehmende



Solothurnstrasse 11, Rüti bei Büren



300.– inkl. Kursunterlagen

1. Lektion zum Kennenlernen CHF 35.–

Leitung

Kathrin Affolter

Aus- und Weiterbildung in Pädagogik,
Beratung & medialer Wahrnehmung

Anmeldung:

079 366 34 51

kathrin-affolter@bluewin.ch

